

# 9月 日曜スペシャルプログラム

## ①クッキング世界の料理シリーズ 第1弾 「ベトナム料理」



日 時: 9月 7日(日) 10:00~13:00

☆世界の料理シリーズが始まります。第1弾は、「ベトナム料理」  
『生春巻き』と『バインセオ(ベトナム風お好み焼き)』を作ります。  
どんな料理か、お楽しみ!! 上手にできるかな?



\*持ち物: 費用600円程度・飲み物・エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ

## ②第4回シャイン園芸クラブ&手作りおやつ 《雨天決行》

日 時: 9月 21日(日) 10:00~13:00



\*今回は「大根」の種まきとお花の種まきをする予定です!  
園芸のあとは、お楽しみおやつタイム♡

\*持ち物: 園芸費+食材費700円程度、飲み物、タオル、汚れても良い服装・靴

## ④電車でお出かけ「電車とバスの博物館」 《雨天決行》

日 時: 9月 28日(日) 10:00~14:00

\*電車で宮崎台駅前の「電車とバスの博物館」に行きます!

宮前平駅から電車に乗って、宮崎台駅へ行き博物館を見学!お土産(のるるんグッズ)を見るのも楽しそうです。近くの公園でお弁当、少し公園で遊んでシャインに戻ります。

(雨天の場合は予定が変わります)

◎持ち物: お弁当・飲み物・おやつ(300円以内)・交通系ICカード・入館料100円(お持ちの方は障がい者手帳を持参ください)・おこずかい(お土産買う人)・レジャーシート・ハンカチ

\*参加希望の方は、「9月利用予定表」にご記入ください。

\*定員を超えた場合は、参加できないこともあります。予めご了承ください。